

EPIDEMIE COVID-19

Fonctionnement l'UF de Psychologie et Psychiatrie de liaison et d'urgence de l'HEGP

Ce qui ne change pas :

- En semaine, de 9h à 18h30, demande d'interventions pour les patients / les proches à adresser à notre secrétariat au **3386**
 - Si cela sonne « dans le vide », c'est que la ligne est occupée
 - Les messages sur répondeur sont systématiquement écoutés
- Le WE et jours fériés uniquement : 3218 (psychiatre au SAU)

Ce qui change :

- Les intervenants ne sont pas nécessairement les référents habituels, psychiatre ou psychologue, du service demandeur
- Chaque demande est évaluée par un médecin coordinateur et donne lieu :
 - Soit à une intervention sur site par un psychiatre ou psychologue : en chambre pour les patients / en salle de groupe de l'UF (2^{ème} B) pour les proches
 - Soit à une proposition d'intervention téléphonique par un psychiatre ou psychologue en télétravail : le patient / le proche sera rappelé sur son numéro personnel

Soutien psychologique pour le personnel :

- Visites systématiques des équipes de jour et de nuit des unités COVID+ par les psychologues de l'UF, tous les jours de la semaine en journée et plusieurs fois par semaine en soirée.
- Recommandations générales concernant la gestion du stress, l'accompagnement des enfants, etc. : <http://cn2r.fr/recommandations-epidemie-covid-19/>
- Accès gratuit pendant 3 mois à l'application « Méditer avec Petit Bambou » avec son adresse e-mail AP-HP : <https://share.hsforms.com/1FzkWDdCVQGqDi4BbmLwluA3mjsm>
- Accès aux séances de gestion du stress développées au sein des Armées françaises par le collectif Rend-Fort TOP Teams : <https://www.rend-fort.com/>
- Interventions spécifiques pour tous les personnels
 - Session d'apprentissage individuelle ou collective de techniques de gestion du stress de type relaxation et / ou pleine conscience : cecile.flahault@aphp.fr
 - Conseils pour l'encadrement : cedric.lemogne@aphp.fr / isabelle.thauvin@aphp.fr
 - Entretiens individuels assurés par les cellules de soutien du site (**33 86**), du GH (**01 42 34 78 78**) ou de l'AP-HP (**01 40 25 67 11** ou **13** ou **19**)