

## Ecoute et soutien psychologique pour le personnel du Centre hospitalier de Versailles

### Les psychologues de l'ensemble du CHV et le pôle de Psychiatrie proposent



Une équipe de soutien passant tous les jours dans les services composée d'un binôme IDE/psycho

Vous pouvez les joindre au **69 68**



Une hotline anonyme, gratuite et accessible depuis chez vous avec des psychologues de l'établissement qui vous répondent

7j/7 – de 13h à 22h au **01 39 63 83 29**

### Autres ressources



Help Line COVID-19 AP-PH Centre universitaire de Paris :

**01 42 34 78 78**

*Du lundi au vendredi – de 9h30 à 18h*



Numéro vert SPS : **0 805 23 23 36**

ou téléchargez l'application mobile **ASSO SPS**

*7j/7 – 24h/24*



Téléconsultations ou consultations  
de psychologues, médecins généralistes et psychiatres:

**www.asso-sps.fr**

### Au quotidien, prenez soin de vous tous les soirs à 20h30

Relaxation et/ou méditation  
animée par des professionnels du service de psychiatrie adulte  
(sans inscription) :

**<https://zoom.us/j/191361955>**

*Du lundi au vendredi à 20h30 : séance de 20 min*